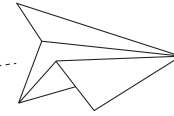


## Die Wand hoch

Von oben sieht man klarer: Abstand gewinnen an der Kletterwand. Geht auch ohne Vorkenntnisse, zum Beispiel im Münchner **Heavens Gate** (Foto), ab 8 € pro Tag.



## Gut durchgezogen

Zwischen den Jahren einige Drinks genossen? Gutes Gegenprogramm: Das alkoholfreie Herbal Elixir No 1 von **Markmans** (22 €) belebt mit grünem Tee.



## Klarmacher

Maske mal anders: Die nachtschwarze Pflegemaske von **Colibri Skincare** reinigt rein natürlich: Totes-Meer-Salz peelt, Aktivkohle klärt, Arganöl pflegt (ca. 22 €).



# 5x

Körper und Geist von Ballast befreien

## Hast-frei

Dieses Buch des Magazins **Kinfolk Travel** inspiriert zu ungewöhnlichen Reisen, die den Kopf frei machen (ab 20.1., 40 €, Knesebeck).

## Gib Lesestoff!

Ausgelesene Bücher wegwerfen? Fällt schwer. Die Lösung: Bücher auswildern via Bücherbox. Den nächsten öffentlichen Bücherschrank kennt die Deutschlandkarte unter [lesestunden.de](http://lesestunden.de)



## Hochtöner

Schräge Perspektive: die „Elphi“ von oben. Vor fünf Jahren eröffnete die Hamburger **Elbphilharmonie**. Das Künstlerduo Drift ehrt das Konzerthaus mit einer **Lichtinstallation**, Autor Joachim Mischke und Fotograf Thomas Leidig feiern sie in einem **Bildband**, dem auch das Foto entnommen ist (26 €, Hoffmann und Campe).



*Liebe Leserinnen und Leser, wegen der Maßnahmen zur Eindämmung des Coronavirus kann es kurzfristig zu Änderungen kommen. Unsere Tipps bilden den Stand bei Redaktionsschluss dieser Ausgabe ab (Ende November 2021).*

WIR UNS IN DIESEM MONAT FREUEN